

# 90 薬膳料理とテーブルコーディネート

春に向けて体を温め発散する薬膳

- 受講料金 1,500円（1回分）
- 基本開催日程 2月21日（火） 10:00～11:30
- 定員 20名程度
- 講師名 浮田 和美／薬膳漢方マイスター、食空間コーディネーター認定講師

## 講座内容の詳細

※この「講座内容の詳細」文面は基本的に講師ご本人が作成したものです。

日ごろからおくみや冷え、疲れを感じていませんか？  
そんな気になる不調を改善してくれるのが、薬膳料理です。

講座では、体調を整える薬膳料理の調理方法をお伝えします。  
（教室では調理は行いませんので、調理済みの料理を使って説明します。）

そして、きれいに见せる盛り付け、料理全体のテーブルコーディネートを体験し、  
最後に、料理はお弁当箱に入れて、お持ち帰りしていただけます。

※テキストはこちらで用意します。（無料）

【持ち物】 ペン

飲み物（各自お好きなお飲み物をご持参ください）

◆講座についての詳しい内容は、電話：080 - 6902 - 2554（浮田）までお問い合わせください。



開講予定日

2023年2月21日

開催日程

2月 21日

開催時間

10:00～11:30

受講料1回分

1,500円