

90 薬膳料理とテーブルコーディネート

体を温め、不調を改善する薬膳

- 受講料金 4,500円（3ヶ月）
- 基本開催日程 第3火曜日 10:00～11:30
- 定員 20名程度
- 講師名 浮田 和美／薬膳漢方マイスター、食空間コーディネーター認定講師

講座内容の詳細

※この「講座内容の詳細」文面は基本的に講師ご本人が作成したものです。

日ごろからおくみや冷え、疲れを感じていませんか？

そんな気になる不調を改善してくれるのが、薬膳料理です。

講座内容

- ・体調を整える薬膳料理の食材や調理方法（教室では調理は行いません。）
 - ・盛り付け方のコツや、ナプキンの使い方などのテーブルコーディネート
- ※その時期によって内容は変わりますので、ご了承ください。

※テキストはこちらで用意します。（無料）

薬膳料理をご自宅でも作っていただけるようにレシピをお渡しします。

【持ち物】ペン

飲み物（各自好きなお飲み物をご持参ください）

◆講座についての詳しい内容は、電話：080 - 6902 - 2554（浮田）までお問い合わせください。



開講予定日

2025年 4月15日

2025年 5月20日

2025年 6月17日

開催日程

開催時間

受講料3ヶ月分

第3火曜日

10:00～11:30

4,500円