

88 誰でもできるやさしいフラメンコ

身体をゆるめてはだして踊ろう

- 受講料金 9,000円 (3ヶ月)
- 基本開催日程 第1・第3火曜日 12:00～13:30
- 講師名 友田 亜希 / フラメンコ講師歴10年、2007年～2019年の間、渡西を繰り返し約3年間スペインセビリア、ヘレスデラフロンテラ、グラナダに滞在

講座内容の詳細

※この「講座内容の詳細」文面は基本的に講師ご本人が作成したものです。



ステージのフラメンコとは対極にある生活に根付いたあるがままのフラメンコがスペインには存在します。老若男女問わず、家族や友人が集まり食事やお酒を楽しみながら自由に歌い踊り手拍子をしかけ声をかけ、一つの音楽を創造し、そのツールとなるのがコンパス（フラメンコの独特のリズム）です。コンパスには不思議な魅力がいっぱい！心がワクワク、ドキドキ、ホカホカ、、、まさにきらめく万華鏡のような世界で、瞬間瞬間で色どりが変化していき自分の中で湧き上がる「何か」で心が満たされるのです。

フラメンコ本来の楽しさがいっぱい詰まったこの種のフラメンコを一緒に楽しみませんか？

当講座では、スペインで実際見てきたこと、経験したこと、スペインでの笑えるエピソード等雑談を交えながら、フラメンコを踊る為に必要な様々なノウハウをわかりやすくお伝えします。そのほか、体を緩めるゆる体操もやっていきます。

<主な内容>

- ☆コンパス（フラメンコのリズム）を感じよう！
 - *手拍子でリズムを作ります。
- ☆ゆる体操で体をゆるめ、フラメンコの基本的な動きをマスターしよう！
 - *動きは誰でもできる簡単な動きです。専用のシューズは要りません。
- ☆フラメンコの用語や歌について学ぼう！
 - *スペイン語の勉強にもなります。

<持ち物>運動できる服装、スニーカーまたはヒールの低い靴（踵のない靴は踊りにくいのでNG）、飲み物、汗拭きタオル（汗かかないくらいゆるい動きですが、）

フラメンコはとても奥が深く私自身まだまだ勉強中ですが、私が現地で見てきた事、経験してきた事を一人でも多くの方と共有できたらと思っています。

目標は一体感のある心が躍るようなフラメンコを皆で共有すること！ご参加お待ちしております。

開講予定日

2021年10月5日	2021年11月2日	2021年12月7日
2021年10月19日	2021年11月16日	2021年12月21日
開催日程	開催時間	受講料3ヶ月分
第1・第3火曜日	12:00～13:30	9,000円