

6 フラダンス

夜空に輝く星のように美しくフラを踊ります

- 受講料金 13,500円 (3ヶ月)
- 基本開催日程 第1・第2・第4木曜日 14:00～15:30
- 講師名 服部 恵子/ファイ・フラ・オ・レイアロハ講師

講座内容の詳細

※この「講座内容の詳細」文面は基本的に講師ご本人が作成したものです。



○基本のステップを中心に指導し、
曲に関しては、内容を説明して
歌詞に合わせて手の動き、ステップを指導します。

レッスンの流れ

- ① ストレッチ
- ② ベーシックステップの練習(2・3曲)
- ③ 課題曲のレッスン
- ④ 前回の復習・まとめ
- ⑤ ストレッチ



開講予定日

2021年10月7日	2021年11月4日	2021年12月2日
2021年10月14日	2021年11月11日	2021年12月9日
2021年10月6日	2021年11月25日	2021年12月23日
開催日程	開催時間	受講料3ヶ月分
第1・第2・第4木曜日	14:00～15:30	13,500円