

6 フラダンス

夜空に輝く星のように美しくフラを踊ります

- 受講料金 9,000円（3ヶ月）
- 基本開催日程 第1・第3水曜日 12:00～13:30
- 講師名 服部 恵子／ファイ・フラ・オ・レイアロハ講師

講座内容の詳細

※この「講座内容の詳細」文面は基本的に講師ご本人が作成したものです。



○基本のステップを中心に指導し、
曲に関しては、内容を説明して
歌詞に合わせて手の動き、ステップを指導します。

レッスンの流れ

- ① ストレッチ
- ② ベーシックステップの練習(2・3曲)
- ③ 課題曲のレッスン
- ④ 前回の復習・まとめ
- ⑤ ストレッチ



開講予定日

2025年 1月15日	2025年 2月 5日	2025年 3月 5日
※2025年 1月29日	2025年 2月19日	2025年 3月19日

※1月1日が休講となり1月29日に
変更になっていますので、ご注意
ください。

開催日程	開催時間	受講料3ヶ月分
第1・第3水曜日	12:00～13:30	9,000円